

Gesamtplan Kinder

KW 27-17



	Montag 03. Jul	Dienstag 04. Jul	Mittwoch 05. Jul	Donnerstag 06. Jul	Freitag 07. Jul
Essen 1	Grießbrei mit Zimt- zucker dazu Pflaumenkompott <small>G, Mi, RR / RR</small>	Nudeln mit Schinken Sahnesoße <small>G / S, SF, 1, Se</small>	Grünkernsuppe mit Sommergemüse dazu Vollkornbrötchen <small>G, M, S, Se / G</small>	Paniertes Schnitzel dazu Nudelsalat und Ketchup <small>SF, G, E / G, M, E, Sn, Z, Se / G, Se</small>	Frühkartoffeln (mit Schale) dazu Kräuterquark <small>- / M, Mi</small>
Essen 2	Mildes Kartoffel- Blumenkohlcurry <small>Se, Sn</small>	Paella mit Hähnchenbrust und Fischfilet (Wildfang) dazu Dip <small>Se, Z / M, Sn</small>	Kartoffel- Möhreneintopf dazu Vollkornbrötchen <small>Se / G</small>	Gelügel-Currywurst dazu Ofenkartoffeln <small>RR, Se / -</small>	Nudeln mit Tomaten- Zucchini- soße <small>G / Se</small>
Essen 3		Bunter Gemüsereis dazu Dip <small>Z / M, Sn</small>		Getreidetaler dazu Nudelsalat und Ketchup <small>G, E, Sn, Se / G, M, E, Sn, Z, Se / G, Se</small>	
Salat	Knabbergemüse	Gemischter Salat <small>Sn</small>	Knabbergemüse	Blattsalat mit Mais und Joghurtsoße <small>M, Mi, Sn</small>	Tomaten- Gurkensalat <small>Sn</small>
Dessert	Obst	Himbeerjoghurt <small>M, RR</small>	Müsli mit Früchten (ohne Rosinen) <small>G, M, Mi, RR, Z</small>	Zitronencreme <small>M, RR, Z</small>	Fruchtkompott mit Vanillesoße <small>RR / Mi, RR</small>

E = Ei, M = Milchprodukte, S = Sahne, Mi = Milch, K = Käse, N = Nüsse, G = Gluten, So = Soja, Z = Zitrusfrüchte, RR = Rohrohrzucker, Se = Sellerie, Sn = Senf
 SF = Schweinefleisch, RF = Rindfleisch, 1 = pflanzliches Nitrat, 2 = Fisch aus nachhaltigem Wildfang

Soweit nicht anders deklariert stammen alle Produkte aus kontrolliert-ökologischer Landwirtschaft. DE-ÖKO-006 EU-Zulassungsnummer: DE HE 20011 EG

Bio-Catering Safran - Wiesenstraße 16 - 35625 Hüttenberg Tel: 06403-9775472 - Fax: 06403-9775471 - Email: info@safran-catering.de